

Geheimen van besparen

Hoe bespaar ik
1.000 euro
per jaar?

Inhoud

1. **Besparen op huur & hypotheek**
2. **Besparen op energie**
3. **Besparen op TV**
4. **Besparen op internet en bellen**
5. **Besparen op verzekeringen en leningen**
6. **Besparingstips**
7. **Besparen met inkopen**
8. **Gratis huishoudboekje**
9. **Links**
10. **Berekeningen**

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt worden doormiddel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook zonder voorafgaande toestemming van de uitgever of auteur.

1. Besparen op huur & hypotheek tot 100 euro per jaar

Op de huur kun je in de regel niet besparen, maar je kunt wel nagaan of je huurtoeslag met je inkomsten overeenkomt. Wil je verhuizen? Probeer www.woningruil.nl.

Maak een proefberekening op www.toeslagen.nl. Heb je een hypotheek, dan kun je op www.simpelhuishoudboekje.org/hypotheekrenteaf trek lezen over de renteaftrek. Heb je hoge maandlasten, dan kun je via www.simpelhuishoudboekje.org/hypotheek (laten) berekenen of het zinvol is om je hypotheek over te sluiten.

2. Besparen op energie tot 500 euro per jaar

1. De energieleveranciers hebben concurrentie met elkaar. Daarom geven sommige energieleveranciers elk jaar grote kortingen aan nieuwe klanten. Bijvoorbeeld 200-300 euro welkomstpemie bij een contract van 1 jaar. Wanneer je elk jaar overstapt, verdient je meteen 200-300 euro (het bedrag van de korting kan per jaar variëren). Deze korting wordt door energieleveranciers op verschillende manieren genoemd; een actiekorting, welkomstpemie, energietegoed, cashback etc.

Op www.simpelhuishoudboekje.org/energie-vergelijken kun je alle energieprijzen vergelijken en de huidige kortingen zien. Let op! Houd je opzegtermijn in de gaten!

2. Verwarm je huis tot maximaal 19 à 20°C. Trek een dikke trui aan als je het koud hebt. Verwarm alleen goed de kamer waar je de meeste tijd doorbrengt. Bijvoorbeeld de woonkamer. Zet de verwarming in de andere kamers veel lager, maar niet uit. Verlaag de temperatuur tot 16°C 's nachts en als u niet thuis bent
3. Houd je energieverbruik bij. Meten is weten. Gebruik Energieboekje voor je meterstanden. Wanneer je de meterstanden 1 keer per maand invult, rekent het Energieboekje je energieverbruik en energiekosten uit. Energieboekje kun je gratis downloaden via www.simpelhuishoudboekje.org/energieboekje.
4. Stel je thermostaatkranen goed in. Schakel je verwarmingsketel uit bij lange afwezigheid of in de zomer.
5. Ontdooi regelmatig je koelkast en diepvriezer.
6. Gebruik het 'eco'-programma van wasmachines en vaatwassers. Was op een lage temperatuur. De meeste was wordt ook op 30 á 40°C schoon gewassen.
7. Vermijd het gebruik van je elektrische droogtrommel.
8. Trek de stekker van je toestellen uit het stopcontact en vermijd de waakstand (stand-by). Gebruik meervoudige stekkerdozen met schakelaars. Hiermee schakel je alle aangesloten apparaten in 1 keer uit, b.v. 's nachts of als je ze niet gebruikt (bijvoorbeeld Tv, DVD speler en Tv ontvanger). Één apparaat kun je ook eenvoudig uitschakelen met een stopcontact schakelaar. Stekkerdozen zijn verkrijgbaar bij Action, Ikea, Hema, Gamma. Stopcontact

schakelaars zijn verkrijgbaar bij Action, Praxis, Gamma. Hiermee bespaar je tot wel 80 euro per jaar.

9. Neem een snelle douche (max. 10 minuten).
10. Kies voor spaarlampen (goedkoop verkrijgbaar bij Action, Wibra etc).
11. Gebruik een waterbesparende douchekop.
12. Installeer een programmeringsklok.
13. Laat je verwarmingsketel regelmatig onderhouden.
14. Installeer een thermostaat op je centrale verwarming. Installeer thermostatische kranen. Koop apparaten met een energie label van klasse A++

3. Besparen op TV tot 100 euro per jaar

Heb je een TV gids abonnement? Je kunt dan bezuinigen door de TV gids op te zeggen. Maak je gebruik van een tablet of een laptop in je woonkamer? De programma's staan ook op internet. Zoek "TV gids" in google en je krijgt een overzicht van de beste gratis TV gids online. Je kunt de TV programma's ook opzoeken op Teletext of de digitale Televisiegids. Hiermee kun je minimaal 42 euro per jaar besparen.

Digitale televisie. Het is belangrijk om de verschillende abonnementen goed met elkaar te vergelijken. Met digitale televisie heb je de goede beeldkwaliteit en kun je je pakket afstemmen op je persoonlijke voorkeuren. Je kunt bijvoorbeeld kiezen uit extra zenders, zoals een filmzender, sportzender, etc. Er zijn digitale pakketten vanaf 7,95 euro. Voor dit bedrag krijg je een basispakket met de meeste Nederlandse zenders. De prijzen en pakketten van TV aanbieders op jouw adres kun je vergelijken op www.simpelhuishoudboekje.org/tv.

Het aanbod van TV pakketten is constant in beweging. Breng je wensen in kaart en ga minimaal 1 keer per jaar na of je nog het meest voordelige abonnement hebt. Denk aan zaken zoals; welke zenders wil ik per se ontvangen? Welke aanvullende zenders zou ik graag willen ontvangen? Hoeveel geld wil/kan ik daarvoor uitgeven? Wil ik graag HD zenders ontvangen? Zenders opnemen? TV programma's terugkijken? etc.

Maximale besparing op je televisie bereik je door je wensen goed op prijs en zender aanbod van je TV abonnement af te stemmen!

Afhankelijk van je wensen kan het zo zijn dat in plaats van een all-in-pakket (TV, internet en bellen) het voordeliger is om losse abonnementen bij verschillende aanbieders af te sluiten.

Er is nog iets. Ik hoor mensen vaak zeggen: ik heb geen tijd. Jawel, je hebt wel tijd. Wij zeggen vaak, tijd is geld! En geld moet rollen! Hoe vaak kijk je naar de TV reclames? Per uur mag een televisiezender in Nederland maximaal 12 minuten per uur, oftewel 20 procent, reclame uitzenden. Zeker commerciële zenders maken daar

graag gebruik van. Je hebt steeds rond de 4 minuten reclametijd die je goed kunt benutten. Zet het geluid van je tv even uit en gebruik deze tijd voor kleine zaken zoals je agenda voor morgen even doornemen, een paar stevige zinnen voor je vergadering van morgen bedenken, de keuken snel opruimen, boodschappenlijstje maken, extra aandacht aan je kind geven of je geliefde een extra kus geven. Kijk je gemiddeld 3 uur per dag TV zoals een gemiddelde Nederlander dat doet? Dan heb je 219 uur per jaar extra¹ of gemiddeld 638 dagen per leven². Wat verdien je per jaar? 30.000 euro? Vermenigvuldig dat bedrag met 1,75 jaar³. De uitkomst is 52.500 euro. Dit is de geldwaarde van je extra tijd. Neem deze overweging in je beslissing bij het afsluiten van TV abonnement mee.

4. Besparen op Internet en bellen tot 400 euro per jaar

Veel mensen kiezen tegenwoordig voor snel internet wat extra geld kost. Snel internet betekent een grotere downloadsnelheid. Denk aan een internetaansluiting met de downloadsnelheid van 30, 60, 100 mb en meer. Wat is downloadsnelheid? De downloadsnelheid is de snelheid waarmee je via je computer en internetverbinding gegevens van het internet af kan halen (websites en email bekijken, chatten, muziek, films downloaden etc).

Een downloadsnelheid kun je het beste vergelijken met autosnelheid. Stel je hebt een internetverbinding van 100 mb waarmee je alleen surft, mailt en chat. Wat heb je aan een Ferrari met de snelheid van 325 km/u in de 30 kilometer zone? Is dit niet pijnlijk frustrerend?

Je moet jezelf afvragen of de grote downloadsnelheid voor jou inderdaad noodzakelijk is. De goedkoopste internetaansluiting met de downloadsnelheid van 20 mb is voldoende voor het surfen, mailen, chatten en skypen.

Wil je grote bestanden snel kunnen downloaden (denk aan muziek, films etc) dan kun je een snellere internetaansluiting nemen. In dit geval gaat je Ferrari zijn 570 paarden loslaten. Ben je een snelheidsfreak van de Formule 1 dan kun je voor een topspeed van 120 mb gaan.

Onthoud allen dat mailen niet sneller gaat dan typen en typen veel langzamer dan denken. Je interactie met de computer met betrekking tot mailen, chatten en surfen blijft beperkt tot je menselijke reactiesnelheid.

Denk goed erover na wat je met internet wilt gaan doen. Natuurlijk kun je ook met de piepende banden van je Ferrari (100 mb) de boodschappen om de hoek gaan halen maar het kan ook met Toyota Aygo (15 mb) of WV Golf (20 mb) gedaan worden. Het verschil in de kosten tussen internetaansluiting van 15 mb en 100 mb kan oplopen tot 400 euro per jaar. Op www.simpelhuishoudboekje.org/internet kun je de kosten van internetaansluitingen vergelijken.

Gebruik van internet heeft ook direct te maken met nog één grote onzichtbare kostenpost waar wij ons vaak niet bewust van zijn; namelijk energieverbruik van onze computer. Veel desktop computers (een grote PC met een apart scherm) hebben een 350 watt voeding of te wel verbruiken 0,35 kW per uur (het kan meer of minder zijn, afhankelijk van je model, zie de achterkant van je PC). Laat je de PC 8 uur per dag aanstaan? Dan kost je dat 245 euro per jaar⁴. Laat dus je PC niet onnodig aan staan. Laptops zijn doorgaans veel energiezuiniger en verbruiken 15-60 watt. Heb je dus een desktop en zit je langer dan 8 uur per dag achter de PC? Dan is de aanschaf van een notebook (laptop met beeldschermgrootte tot 11 inch) misschien

een optie. Stel je koopt een notebook met een energieverbruik van 25 watt voor 230 euro (prijzen liggen vanaf 200 euro). 8 uur per dag interneten zal je 17,52 euro per jaar kosten⁵. Dit is een directe besparing van 232,48 euro per jaar⁶! Je verdient je investering voor je notebook (230 euro) binnen een jaar terug.

Er is nog één voordeel dat je uit je internetaansluiting kunt halen. Gratis bellen via internet (dit schrijven gaat niet over bellen met Skype). Je kunt je huistelefoon verbinden met internet door middel van een speciale adapter. Op deze manier kun je met je huistelefoon gratis via internet bellen. Je hebt geen abonnement nodig. Er zijn prepaid providers voor internet telefonie waarmee je gratis naar vaste nummers van Nederland en aantal andere landen kunt bellen. Een voorbeeld, tegen een storting van 10 euro op je internet-telefonie-account krijg je 300 belminuten per 7 dagen om te bellen naar vaste nummers in Nederland in andere landen gedurende 120 dagen. Bel je buiten de belbundel van 300 minuten dan gaan de gesprekskosten van je belbundel af. Wanneer je na elke 120 dagen 10 euro stort, krijg je opnieuw 120 dagen gratis bellen. Wanneer je binnen je beltegoed blijft, behoud je na 1 jaar je 30 euro in je account. Dit bedrag kun je besteden aan goedkoop sms'en of bellen via dezelfde provider. Mocht je een smartphone met internet hebben, dan kun je met dezelfde account vanaf je smartphone gratis bellen naar vaste nummers en goedkoop sms'en. Met een internettelefoon kun je honderden euro's per jaar besparen. Wil je zelf een internettelefoon aansluiten? Ga dan naar www.simpelhuishoudboekje.org/internettelefoon.

Belgedrag

Houd het telefoongesprek kort, sms/mail meer, bel minder. Heb je een smartphone? Gebruik WhatsApp Messenger www.whatsapp.com.

Slim gebruik & combinatie van abonnementen

Bel naar mobiele nummers met je mobiele telefoon. Zorg dat het beltegoed van je abonnement goed afgestemd is op je belbehoefte. Bel je veel buiten je bundel? Dat brengt extra kosten met zich mee. Het is dan voordeliger of minder te gaan bellen, of je bundel uit te breiden, of extra een goedkoop toestelletje aan te schaffen (alleen om te bellen) en een goedkoop sim-only abonnement zoals Simpel 3 euro voor 100 min af te sluiten. Heb je een oud mobieltje liggen? Dan kun je hem gratis door je provider (van het toestel) simlock vrij laten maken. Je krijgt een unlock code meestal per sms gestuurd. Die code moet je in het toestel intypen. Daarna is je toestel simlock vrij en kan gebruikt worden met b.v. Simpel. Je kunt ook verschillende abonnementen gaan vergelijken op www.simpelhuishoudboekje.org/mobiel.

5. Besparen op verzekeringen tot 800 euro per jaar

Iedereen wil goed verzekerd zijn. Maar wat betekent dat eigenlijk? Ik denk dat je voor jezelf op een rijtje moet zetten welke risico's je zou willen of moeten verzekeren.

Hieronder vind je een lijstje van aanbevolen verzekeringen:

- AVP (een verzekering die particulieren verzekert tegen de risico's van aansprakelijkheid, schade aan derden)
- Inboedelverzekering
- Opstalverzekering huiseigenaren
- Rechtsbijstand
- Autoverzekering (WA is verplicht)

Veel mensen sluiten eenmaal een verzekering af, stoppen de polis in de map en kijken daar nooit meer naar om. Volgens onderzoek van de Consumentenbond kun je gemiddeld 800 euro per jaar besparen wanneer je jaarlijks je verzekeringsmap doorneemt. De bond onderzocht de meest voorkomende verzekeringen zoals auto-, woon- en reisverzekeringen. Volgens de Consumentenbond zit er veel prijsverschil tussen de goedkope en dure verzekeringen terwijl de polisvoorwaarden nauwelijks verschillen.

Het kan je veel geld opleveren wanneer je jaarlijks de premies van verzekeringen nagaat. De premies van verzekeringen kunnen tot 40% onderling verschillen. Dat betekent dat je misschien tot 40% kunt besparen.

Op www.simpelhuishoudboekje.org/verzekeringen-vergelijken kun je de voordeligste verzekeringen met elkaar vergelijken.

6. Besparen met besparingstips tot 200 euro per jaar

Vergelijk prijzen voordat je iets koopt. Gebruik Besparings-toolbox©. Wij hebben alle besparingslinks in een box verzameld. Neem een kijkje in onze www.simpelhuishoudboekje.org/besparings-toolbox.

Er zijn veel kleine dingetjes die je veel geld kunnen besparen. Wij noemen ze besparingstips. Bezoek www.encyclopedievanbesparen.nl.

7. Besparen met inkopen tot 100 euro per jaar

Heb je een paar centjes op je spaarrekening staan? Dat geld kan je veel meer voordeel opleveren. Hoe? Er is nog een manier om veel geld te besparen door slim in te kopen. Ontvang je krantjes met reclameaanbiedingen? Vaak heb je aanbiedingen met kortingen tot 50%. Maak een lijstje van artikelen die je altijd gebruikt. Denk aan gebruiksartikelen (zoals tandpasta, shampoo, make-up, tampons, koffie, boodschappen met lange houdbaarheid, etc) die je voor een kwartaal of zelf een jaar kunt inkopen. Vraag jezelf af: Hoeveel stuks gebruik ik per week/maand/kwartaal/jaar? Hoeveel stuks kan ik inkopen? Houd daarbij de houdbaarheidsdatum in de gaten.

Een voorbeeld van inkoop. Een tube tandpasta heeft een houdbaarheid van 1 jaar. Ik gebruik 1 tube per maand. Momenteel heb ik al een tube in gebruik. Dus kan ik maximaal 11 stuks inkopen.

Een voorbeeld van voordeel. Je hebt voor 100 euro artikelen van je spaarrekening betaald die normaal 200 euro kosten. Je winst is 100 euro, dus 50%. Als je dat niet had gedaan, had je ca. 1,5% rente (1,5 euro) op je spaargeld (100 euro) ontvangen. Met slim inkopen verdient je al snel 98,50 euro!

8. Download gratis huishoudboekje

Een reactie van onze gebruiker: *“Voor iemand die heel erg slordig is met zijn administratie en steeds weer schrikt van de snelheid waarmee zijn geld als sneeuw voor de zon verdwijnt is dit simpele maar briljante programma een uitkomst!”*

Yvonne: *“Na mijn scheiding werd ik geconfronteerd met een warboel van allerlei zaken. Zou ik het gaan redden? Kan ik mijn hypotheek betalen, hoe ga ik rondkomen, wat heb ik nodig per maand voor mijn vaste uitgaven? En ga zo maar door. Het simpel huishoudboekje bracht uitkomst. Ik kreeg een goed overzicht in mijn inkomsten en uitgaven. En dat op een manier die uiterst simpel te gebruiken is, niet veel tijd kost en op ieder moment van de maand een overzicht geeft hoe ik ervoor sta. Ik gebruik het nu al 5 jaar en ben er ontzettend blij mee. Zonder dit huishoudboekje zou ik waarschijnlijk in de problemen zijn geraakt.”*



Download gratis Simpel Huishoudboekje www.SimpelHuisHoudboekje.org

9. Links

Hypotheek, aftrekposten, rente vergelijken

www.simpelhuishoudboekje.org/hypotheekrenteaftrek
www.simpelhuishoudboekje.org/hypotheek

Vergelijk energie. Energieboekje

www.simpelhuishoudboekje.org/energie-vergelijken
www.simpelhuishoudboekje.org/energieboekje

Vergelijk TV, internet, bellen

www.simpelhuishoudboekje.org/tv

<http://www.simpelhuishoudboekje.org/internet>
www.simpelhuishoudboekje.org/internettelefoon

WhatsApp Messenger voor smartphone

www.whatsapp.com

Vergelijk mobiel

www.simpelhuishoudboekje.org/mobiel

Vergelijk verzekeringen

www.simpelhuishoudboekje.org/verzekeringen-vergelijken

Besparingstips, besparings-toolbox

www.simpelhuishoudboekje.org/besparings-toolbox
www.encyclopedievanbesparen.nl

10. Berekningen

¹ (3 uur x 20% x 365 dagen)

² (219 uren x 70 jaar / 24 uur)

³ (638/365 dagen)

⁴ (0,350 kW x 0,24 kWh x 8 uur x 365 dagen)

⁵ (0,025 kW x 0,24 kWh x 8 uur x 365 dagen)

⁶ (245-17,5)